**Воспитание есть усвоение хороших привычек.**

**Платон**

Прогресс любого государства основано на его духовном развитии. Духовные ценности любого народа и общества являются наиболее важным фактором в определении их будущего развития. Молодое поколение ставит большие надежды в развитии нашего общества и государства.

В современном мире глобальной проблемой является уровень молодого поколения духовно-нравственной культуры. Неблагоприятная демографическая ситуация, рост преступности, как выравнивание семейных ценностей, потеря патриотического сознания, снижение уровня здоровья, насилие, пропаганды насилия, равнодушия и цинизма, что река льется из экранов телевизоров и компьютеров, а также качество жизни требует серьезного пересмотра развития образования. Современное общество не является системой, потому что оно изо всех сил стремиться получить смысл жизни в разных источниках, при этом развращая души детей.

И противостоять этому натиску, в первую очередь, может школа, семья, организованная система патриотического воспитания в рамках дополнительного образования. Эти институты всегда были борцы за сохранение нравственности, человеческого образа жизни, моральные устои российского общества, они являются самыми ценными для развития души и разума детей.

Школа не только образование, но и развитие индивидуальных особенностей ребенка, формирование потребности в самовыражении, общей культуры, патриотического воспитания, привития гражданских и нравственных качеств, соответствующих универсальных ценностей. Сама жизнь диктует необходимость формирования активной гражданской позиции учеников, воспитание патриотизма, привлечение их к общественно полезной деятельности, пропаганда здорового образа жизни, физическое и нравственное развитие, формирование реальных человеческих ценностей.

В современном развитии идеи патриотизма может и должно быть развито, таким образом, что бы этот стержень, вокруг которого формируется высокие, социально-значимые чувства, убеждения, взгляды, стремления молодежи, мог действовать на благо Отечества.

Особенностью патриотизма личности ребенка является то, что он регулирует поведение, сознание, ощущение во всех сферах его жизни, таких, как производственной деятельности, жизни, семьи и других личных отношений.

Большую роль в воспитании подрастающего поколения играет семья. К сожалению, социальная, семейная политика в основном состоит из «латания дыр» - оказание помощи нуждающимся одиноким, одиноким матерям, семьям, которые потеряли кормильца, отслеживать неблагополучные семьи и т.д. Существует огромный отряд семьи, единица самого общества, и, следовательно, установка, что семья может только стараться, но не сдаваться, а на самом деле социальный статус семьи огромен. У ребенка должно быть заложено, что семья является основной идейно-нравственной позицией, его руководство, идеей о хороших и плохих понятиях, которые затем только определяются на последующих этапах обучения и воспитания в школе. Семья должна быть партнером государства в реализации патриотического воспитания молодежи и детей. Дом привлекает людей своей теплотой и открытостью, создавая возможности для самореализации и самовыражения.

Это чрезвычайно важно как для настоящего, и для будущего России. По-прежнему остается проблема сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения.

Сохранение и укрепление здоровья для молодых школьников - одна из важнейших задач современной школы. Качество образования, формирование ключевых компетенций учащихся в прямой зависимости от его физической формы.

Ежедневные физические упражнения способствуют духовной и физической реабилитации детей и молодежи, их активное участие в различных формах творческой общественно-полезной деятельности, в том числе спорта и искусства. А так же на формирование и развитие внимания на духовные и нравственные ценности, в отношение людей друг с другом и с природой, то есть, прикреплены к общечеловеческим ценностям, а также с возрождением и развитием лучших черт, присущих детям - доброта, щедрость, милосердие, высокая духовность в сочетании с физической силой, здоровьем и талантом в различных творческих мероприятиях.

Здоровый образ жизни – это активная человеческая деятельность, направленная на сохранение и улучшение здоровья. Использование знаний о здоровом образе жизни, в сочетании с практической деятельностью и мотивацией будет возможна, если организм будет сочетаться психологической средой человека.

До того, как Россия встала на путь духовного возрождения и решения экономических проблем, появились другие трудности. Для достижения этих целей и преодоления трудностей, мы должны иметь и сохранять не только огромные материальные ресурсы, но воспитывать активных, творчески одаренных, здоровых и физически развитых людей. Направить их на всестороннее развитие и помочь проявить свои способности и выделить духовные и нравственные ценности в их отношение к другим людям, к природе и к самому себе.

Успех придет тогда, когда мы будем поднимать новое поколение, их твердые и этические принципы, которые ложатся на молодого человека с детства – это основы добра, любви и милосердия. Суть этого процесса является воспитание в душе ребенка семена любви к Отечеству, родной природе, к дому и семье, истории и культуре страны. Наследование моральных и эстетических ценностей своей родной культуры в очень молодом возрасте - это самый естественный способ развития личности, и, следовательно, это верный способ воспитания чувства любви к Отечеству.